

برنامه هفتگی عملی دانشجویان کاردانی رشته تربیت بدنی ترم سوم و چهارم

ساعات کلاسی ایام هفته	۷:۳۰-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹:۳۰
شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۸	ورزش کودکان ۳	نجات غریق ۴	ورزش در آب ۳	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۹	ورزش کودکان ۳	نجات غریق ۴	ورزش در آب ۳	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	
دوشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۰	ورزش کودکان ۳	نجات غریق ۴	ورزش در آب ۳	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	
سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۱	ورزش کودکان ۳	نجات غریق ۴	ورزش در آب ۳	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	
چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۲	ورزش کودکان ۳	نجات غریق ۴	ورزش در آب ۳	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	

ساعات کلاسی ایام هفته	۷:۳۰-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹:۳۰
شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۵	ورزش کودکان ۳	نجات غریق ۴	ورزش در آب ۳	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	

	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش در آب ۳	نجات غریق ۴	ورزش کودکان ۳	یکشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۶
	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش در آب ۳	نجات غریق ۴	ورزش کودکان ۳	دوشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۷
	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش در آب ۳	نجات غریق ۴	ورزش کودکان ۳	سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۸
	تمرینات با وزنه ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش در آب ۳	نجات غریق ۴	ورزش کودکان ۳	چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۹

