

برنامه هفتگی عملی دانشجویان کارشناسی رشته مربیگری ترم چهارم

ساعات کلاسی ایام هفته	۷:۳۰-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹:۳۰
شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۲	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۳	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴
دوشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴
سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۵	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴
چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۶	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴
ساعات کلاسی ایام هفته	۷:۳۰-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹:۳۰

شنبه	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴	۱۴۰۰/۰۸/۲۹
یکشنبه	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴	۱۴۰۰/۰۸/۳۰
دوشنبه	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴	۱۴۰۰/۰۹/۰۱
سه شنبه	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴	۱۴۰۰/۰۹/۰۲
چهارشنبه	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرین مربیگری اجتماعی ۴	تمرینات با وزنه ۴	ورزش تخصصی انفرادی (۳) دو میدانی	تمرین مربیگری انفرادی ۴	تمرین مربیگری انفرادی ۴	۱۴۰۰/۰۹/۰۳