

## برنامه هفتگی عملی دانشجویان کاردانی تربیت بدنی ترم یک و دو

۱۵:۳۰-۱۷:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۷:۳۰-۹:۳۰	ساعات کلاسی ایام هفته
					شنبه
					یکشنبه
		آمادگی جسمانی شطرنج	کبدمی	ماساژ ورزشی	دوشنبه ۱۴۰۰/۹/۲۲
		شطرنج	کبدمی	آمادگی جسمانی ماساژ ورزشی	سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۲۳
		شطرنج	کبدمی	آمادگی جسمانی ماساژ ورزشی	سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۲۴

17:30-19:30