

**برنامه هفتگی عملی دانشجویان کارشناسی تربیت بدنی ترم یک و دو**

۱۷:۳۰-۱۹:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۷:۳۰-۹:۳۰	ساعات کلاسی ایام هفته
		کشتی او ۲	تنیس روی میز	والیبال ۱ و ۲	هند بال	شنبه
			ژیمناستیک	آمادگی جسمانی	د و میدانی	۱۴۰۰/۹/۲۰
		کشتی او ۲	تنیس روی میز	والیبال ۱ و ۲	هند بال	یکشنبه
			ژیمناستیک	آمادگی جسمانی	د و میدانی	۱۴۰۰/۹/۲۱
		کشتی او ۲	تنیس روی میز	والیبال ۱ و ۲	هند بال	دوشنبه
			ژیمناستیک	آمادگی جسمانی	د و میدانی	۱۴۰۰/۹/۲۲
						سه شنبه
						چهارشنبه